


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|----------------------------------|---|---------|----------|---|---------|----------|---|---------|----------|--|----------|----------|---|---------|----------|
|  Tízórai | Iskola alsó 7-10 éves | Csokis tejtal Kifli | | | Citromos tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér | | | Tej Barackleváros Zsemle Margarinnal | | | Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér | | | Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle | | |
| | | Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ | | | Energia: 308.08 Kcal / 1,287.77 KJ | | | Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ | | | Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ | | | Energia: 295.61 Kcal / 1,235.65 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 6.86 g | 0.97 g | 0.80 g | 5.86 g | 9.10 g | 3.59 g | 9.88 g | 3.24 g | 1.67 g | 4.60 g | 7.21 g | 3.29 g | 6.14 g | 8.16 g | 4.49 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 33.80 g | 11.00 g | 0.50 g | 50.24 g | 19.98 g | 0.93 g | 43.80 g | 0.00 g | 1.18 g | 40.20 g | 12.00 g | 1.10 g | 48.95 g | 20.00 g | 0.73 g | | |
| 1,7 | | 1,3,7,10,(12) | | | 7,(1),(3),(5) | | | 1,7 | | | 1,7,11 | | | | | |
| Ebéd | Iskola alsó 7-10 éves | Májgaluskaleves Káposztás tészta | | | Vegyes gyümölcsleves Párolt rizs Sertéspörkölt Házi káposztasalátával | | | Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Faszírtal Félbarna kenyérral | | | Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminsalátával | | | Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel | | |
| | | Energia: 394.27 Kcal / 1,648.05 KJ | | | Energia: 886.52 Kcal / 3,705.65 KJ | | | Energia: 629.34 Kcal / 2,630.64 KJ | | | Energia: 689.93 Kcal / 2,883.91 KJ | | | Energia: 679.77 Kcal / 2,841.44 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 16.14 g | 6.04 g | 1.12 g | 20.54 g | 55.04 g | 7.72 g | 24.37 g | 29.73 g | 8.13 g | 23.56 g | 28.51 g | 7.17 g | 23.39 g | 17.30 g | 4.24 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 69.44 g | 14.02 g | 1.87 g | 80.70 g | 12.79 g | 3.29 g | 65.05 g | 0.01 g | 4.80 g | 83.33 g | 5.01 g | 4.31 g | 107.25 g | 46.48 g | 2.44 g | | |
| 1,3,9 | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | | | |
| Ebéd | Iskola alsó 7-10 éves | Májgaluskaleves Dejős tészta | | | Vegyes gyümölcsleves Tört burgonya Rántott párizsival | | | Lebbencsleves Rácos rakott hal | | | Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Gombás-csirkés rizottó Reszelt sajttal | | | Tárkonyos csirkeraguleves Túrós tészta | | |
| | | Energia: 421.02 Kcal / 1,759.86 KJ | | | Energia: 557.64 Kcal / 2,330.94 KJ | | | Energia: 552.43 Kcal / 2,309.16 KJ | | | Energia: 649.61 Kcal / 2,715.37 KJ | | | Energia: 562.91 Kcal / 2,352.96 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 18.00 g | 8.91 g | 1.19 g | 11.31 g | 26.37 g | 3.28 g | 22.85 g | 17.69 g | 5.07 g | 31.03 g | 25.12 g | 5.81 g | 31.99 g | 20.43 g | 8.31 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 67.77 g | 10.52 g | 1.14 g | 69.50 g | 18.18 g | 2.36 g | 73.31 g | 0.01 g | 3.96 g | 74.65 g | 0.05 g | 2.55 g | 62.48 g | 0.02 g | 2.29 g | | |
| 1,3,8,9,(5) | | 1,3,6,7 | | | 1,3,4,7,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | | | |
| Uzsonna | Iskola alsó 7-10 éves | Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Salátalevéllal | | | Kifli Kockasajttal | | | Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával | | | Helybensült kakaós csiga | | | Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsaprekettel | | |
| | | Energia: 230.50 Kcal / 963.49 KJ | | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ | | | Energia: 212.57 Kcal / 888.54 KJ | | | Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ | | | Energia: 240.06 Kcal / 1,003.45 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 8.63 g | 8.92 g | 3.24 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | 8.48 g | 6.04 g | 6.78 g | 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 8.67 g | 8.77 g | 3.37 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 28.98 g | 4.68 g | 0.99 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | 31.01 g | 3.85 g | 1.14 g | 19.20 g | 8.72 g | 0.32 g | 31.52 g | 0.00 g | 0.90 g | | |
| 1,(7) | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend **Dénubia Kft.**
2737 Algyerfűs, Pesti út 65.
Csoportos rendelés: 17783406-5-13...
Adószám: 26218833-4-13
Élelmézesető